

STIMMTRAINING - AUFTRITTSTRAINING - INDIVIDUELLES TRAINING

PREISE

Es gibt **unterschiedliche Trainings und unterschiedliche Preiskategorien.**

Es ist mir wichtig, dass es jedem möglich ist, ein, zwei Trainingseinheiten zu buchen. Deswegen gibt es:

➤ **Spezialpreise für Geringverdienende, Alleinerziehende, Werkstudenten und Rentner**

Sie bezahlen **50% der angegebenen Preise**, bekommen aber keine Ton- oder Bildaufnahmen zugesandt, und auch keine schriftliche Analyse. Während des Trainings machen wir aber Tonaufnahmen, die Sie vor Ort anhören können.

DAUER

Die Trainingseinheiten dauern 75 , 90 oder auch 120 Minuten

1. VORTRAGS- UND AUFTRITTSTRAINING

- Für Menschen, die sich gezielt auf einen bestimmten Vortrag oder öffentlichen Auftritt vorbereiten wollen oder die sich für eine Stelle bewerben, die beruflich sehr häufig Projekte vorstellen müssen und die ihre Präsenz dabei optimieren wollen. Hier werden wir natürlich auch sehr auf die Stimme achten und je nachdem am Stimmeinsatz arbeiten, aber der Schwerpunkt liegt bei dem konkreten Auftritt und Ihrer Authentizität dabei. Wer zusätzlich noch ein grundlegendes Stimmproblem lösen will braucht mehrere Trainingseinheiten mit zum Teil anderen Schwerpunkten.

Intensiv-Training

- **3 Trainingseinheiten à je 90Min.**
 - Mit Aufnahmen und Analyse während des Trainings
 - Abgabe einer **schriftlichen Analyse Ihres Auftretens und Ihrer Stimme mit dazu passenden Tonbeispielen** d.h. mehrere Aufnahmen prägnanter Stellen in mp3, auf die in der schriftlichen Analyse Bezug genommen wird - per Mail zugesandt, so dass Sie nach dem Training weiter üben können und die Unterschiede deutlich hören.
 - bei Bedarf eine oder zwei kurze Videoaufnahmen
 - **Unterlagen zum guten Vortragen** + bei Bedarf eventuell **auf Sie zugeschnittene Stimmübungen**
- Preis für insgesamt **4,5 Stunden:** € 620.-
Sfr. 750.-

- **Einzelne kurze Trainingseinheit à 75 Min.**
 - Mit Aufnahmen und **Analyse während** des Trainings
 - Unterlagen zum guten Vortragen
 - + zwei kurze Aufnahmen einer prägnanten Stelle ('vorher-nachher') in mp3, 'geschnitten' und per Mail zugesandt
- Preis: € 140.-
Sfr.165.-

- **Einzelne Trainingseinheit à 90 Min.**
 - Mit Aufnahmen und **Analyse während** des Trainings
 - Unterlagen zum guten Vortragen
 - + zwei, drei kurze Aufnahmen einer prägnanten Stelle ('vorher-nachher') in mp3, 'geschnitten' und per Mail zugesandt
- Preis: € 160.-
Sfr.190.-

- **Einzelne Trainingseinheit à 120 Min.**
 - Mit Aufnahmen und **Analyse während** des Trainings
 - Unterlagen zum guten Vortragen
 - + zwei kurze Aufnahmen einer prägnanten Stelle ('vorher-nachher') in mp3, 'geschnitten' und per Mail zugesandt
- Preis für insgesamt **2 Std:** € 210.-
Sfr. 250.-

2. STIMMTRAINING

- Bei Stimmproblemen
- Für Menschen, die beruflich viel sprechen müssen oder die oft öffentlich sprechen müssen und deren Stimme dadurch belastet wird (Lehrer, Richter, Architekten, Politiker etc.)
- In der Regel sind hier mehrere Trainingseinheiten erforderlich.
- Ein Stimmtraining kann auch mit einem Vortragstraining kombiniert werden.

Basis-Training

- **6** Trainingseinheiten à 75 Min. auch in grösseren Zeitabständen buchbar
 - + Unterlagen (Erläuterungen zu physiologischem und emotionalem Zusammenhang, **schriftliche Analyse Ihres Sprechverhaltens und auf Sie zugeschnittene Übungen**)
 - + **Tonaufnahmen nach jeder Trainingseinheit** mit prägnanten Stellen in mp3, die Sie anschliessend per Mail zugesandt bekommen.
- Preis für insgesamt **7,5 Stunden:** € 960.-
Sfr. 1'150.-

Kontroll-Training oder einzelne Trainingseinheit zum Testen à 75 Min.

- Mit Aufnahmen und Analyse während des Trainings, aber ohne Abgabe von Materialien.
- Preis: € 120.-
Sfr. 145.-

ORT

- In **München**, Schwabing-West, Nähe Hohenzollernplatz
- In **Zürich** Höngg, direkt an Haltestelle des Trams Nr. 13
- Soll das **Training woanders** stattfinden, fallen noch Kosten für die Anreise- und je nachdem für die Raummiete an.